

**INSTITUTO DE EXPANSIÓN
DE LA CONSCIENCIA HUMANA**

*

**CENTRO PARA EL DESARROLLO DE
LA PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL**

*Alejandro Celis & Alice Thomas
y asociados*

www.transformacion.cl

institutoexpansion@gmail.com

En Facebook: Suryam Alejandro Celis

Postítulo Concepción

Canal YouTube @InstitutoExpansionConsciencia

Instagram: alejandro.celis51

RUT N° 76.380.630-8



**PROGRAMAS DE FORMACIÓN 2025
EN EL ENFOQUE TRANSPERSONAL
en
Curacaví (R.M.), Concepción y Online**

ÍNDICE

Índice.....	Pág. 2
1. Resumen.....	Pág. 2
2. Resumen de los Objetivos de nuestros programas.....	Pág. 4
3. Detalles Prácticos.....	Pág. 5
4. Calendario Diplomados/Postítulos 2025.....	Pág. 9
5. Temario.....	Pág.11

1. RESUMEN

El "Instituto de Expansión de la Consciencia Humana" fue creado en 1997, y sus Directores son Alejandro Celis Hiriart y Alice Thomas Suhr, psicólogos chilenos titulados en la U. de Chile (1977) y U. Diego Portales (1992) respectivamente. Los programas que ofrecemos en forma continua son:

Los cursos estables que se repiten año a año son:

- **Postítulo de Psicoterapia Transpersonal para Psicólogos Clínicos.**
- **Diplomado de Psicología y Psicoterapia Transpersonal**, para todo público que desee formarse como facilitador y para psicólogos y psiquiatras que no deseen supervisión clínica.

Estos dos programas fueron creados en el contexto de la acreditación (especialización) de Psicólogos Clínicos. Aunque la acreditación ya no existe como tal a través de la Comisión de Acreditación, continuamos formando a los **psicólogos clínicos** en un programa de **Postítulo** prolongado que los prepara en la perspectiva Transpersonal, lo que incluye la supervisión de sus casos clínicos. Por otro lado, los participantes de otras profesiones en el **Diplomado** lo hacen con un enfoque más centrado en su desarrollo personal, beneficiando tanto su vida como su trabajo.

Nuestra metodología se basa en el trabajo experiencial. En la formación de clínicos inspirados en el enfoque Transpersonal, esta elección es totalmente justificada, ya que lo primordial en esta línea terapéutica es aumentar la consciencia, en lugar de simplemente aprender nuevas técnicas. Aunque lo segundo no se descarta, no es nuestra prioridad.

Estos programas son una actividad **DIDÁCTICO-EXPERIENCIAL QUE SE EXTIENDE POR DOS AÑOS, excepto el Diplomado en su versión Online que se extiende por UN AÑO.**

Para el año 2025, conservaremos la misma estructura de Postítulo y Diplomado, pero hemos incorporado un tema específico para cada sesión mensual. Esto permitirá que otros interesados participen libremente en un tema particular durante el Taller abierto, que se realizará los sábados.

De esta manera, los interesados podrán inscribirse en el programa completo, ya sea de diplomado o postítulo, como un todo, o elegir participar en actividades específicas que sean de su interés, según la unidad temática del programa.

Ambos programas contemplan como principales unidades temáticas:

- * Autoconocimiento y el viaje hacia el desarrollo personal.
- * El Cuerpo y su correlato energético.
- * Fundamentos esenciales de los enfoques Humanista y Transpersonal en la psicología, una introducción a sus figuras históricas y contribuciones significativas.
- * Materia y Espíritu: Las raíces del enfoque Transpersonal en el misticismo oriental y occidental, contrastes profundos con el Paradigma Materialista;
- * Las Capas del Yo: niveles de consciencia y organización Pre-personal, Personal y Transpersonal. La formación del Ego. Identificación y Condicionamiento.
- * Mente e identificación: la danza de la dualidad y las polaridades.
- * El Eneagrama como mapa del funcionamiento del ego o Neurosis.
- * Un sendero hacia la liberación: Identificación del Yo vs la consciencia del Testigo: Una revisión de patrones cognitivos, creencias, distorsiones cognitivas, autoconcepto y la Integración saludable: el desarrollo del testigo.
- * Las cualidades indispensables del terapeuta: Congruencia, valoración orgánica y responsabilidad.

* Aquí/ahora y Presencia, Meditación.

2. RESUMEN DE LOS OBJETIVOS GENERALES DE AMBOS PROGRAMAS (Postítulo y Diplomado):

a) Conocer, comprender y aplicar los conceptos básicos del enfoque Transpersonal.

b) Ampliar en el terapeuta el propio autopercatarse o darse cuenta, reconociendo, profundizando e integrando distintos niveles de consciencia que incluyan los dominios de lo espiritual, y que permitan al terapeuta trabajar en un amplio espectro. El modelo del Instituto incluye tres variables transversales -presentes a lo largo de todo el desarrollo de la formación:

- (1) Recuperación y mantención de la energía vital.
- (2) Aprender a "estar con" las vivencias internas
- (3) Aprender a soltar el control, dejarse ir y confiar en la guía trascendente

La Supervisión –exclusiva del programa de formación de Psicólogos Clínicos (Postítulo)- también se propone lograr:

Que el terapeuta sea capaz de establecer un plan de trabajo individualizado que le permita al cliente solucionar su motivo de consulta, generar un contexto de autoconsciencia y dar un sentido a su existencia que deriven en su bienestar psicológico.

Educar y entrenar al terapeuta para reconocer y abordar los dominios espirituales que se puedan presentar en la terapia.

Desarrollar habilidades de observación de la visión de mundo, percepción, comportamiento, síntomas y nivel de desarrollo del cliente que derive en un diagnóstico cualitativo propio de la psicoterapia Humanista y Transpersonal.

En YouTube tenemos un canal, ***Instituto de Expansion de la Consciencia Humana***, @*InstitutoExpansionConsciencia*, donde se pueden revisar diversas entrevistas a nuestro Director, Alejandro Celis Hiriart, y a algunos de nuestros asociados. Se tocan temas como nuestros Diplomados y Postítulos, el Eneagrama y los efectos de la Meditación.

También en nuestro sitio web, www.transformacion.cl, se exponen más extensamente las bases teóricas desde las cuales trabajamos.

Publicitamos nuestras actividades en Facebook: **Suryam Alejandro Celis**, e

Instagram: **alejandro.celis51** y tenemos un Canal en

YouTube @**InstitutoExpansionConsciencia**

Los cursos de Astrología Psicológica se difunden en www.astrologiaytransformacion.com

3. DETALLES PRÁCTICOS:

3.1. POSTÍTULO DE PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL: Programa para la especialización como Psicólogo Clínico (para psicólogos titulados). **Se imparte en Curacaví (R.M.) y Concepción:**

Su propósito y sentido fundamental es formar psicoterapeutas idóneos en esta línea, para lo cual los asistentes deben concordar con la necesidad de explorar su propia experiencia, para desde allí deducir las estrategias y aproximaciones al trabajo con otros.

La diferencia fundamental entre este programa y el Diplomado es que en éste se agrega la actividad de Supervisión del trabajo clínico y evaluación cualitativa de parte de los docentes, siendo obligatorio aprobar y cumplir con los requerimientos de la supervisión.

COSTOS:

Curacaví: (R.M., equidistante de Santiago y de las principales ciudades de la Quinta Región)

Este es un programa de fin de semana con opción de hacerlo de forma residencial. Incluye el sábado completo y medio día del domingo. Para quienes alojen el fin de semana está incluido el alojamiento, almuerzo y desayuno del domingo.

Para quienes vengan sólo por el día sábado, está incluido el almuerzo.

El arancel 2025 (mensualidad de marzo a enero) para este programa es de **\$175.000.-** (incluye alojamiento y comida). El valor total anual es de \$1.925.000. Descuentos por pago al contado: si se paga anticipadamente hasta fines de **diciembre 2024**, se paga \$1.700.000; si se paga entre el **1º de Enero 2025** hasta la primera sesión en **Marzo 2025**, la cantidad es \$1.789.000.-

Equipo Docente: Alejandro Celis, Alice Thomas, Ana María Noé, Pía Bustos y Victor Castillo, Psicólogos Clínicos.

Concepción:

El arancel 2025 (mensualidad de marzo a enero) para este programa es de **\$115.000.-** (valor total anual, \$1.265.000). El horario de supervisión se acuerda con el Supervisor, Eduardo Aranela Smith. El horario es un fin de semana al mes (sábado de 11 a 18 hrs y domingo de 10 a 17 horas) (por dos años), y los descuentos por pago del año al contado son de

\$1.030.000 hasta fines de **Diciembre 2024**, y \$1.120.000.- desde **Enero 2025** hasta la primera sesión de **Marzo 2025**.

Equipo Docente: Alejandro Celis, Víctor Castillo, Eduardo Aranela, Daniela Valdés y Valentina Cancino, Psicólogos Clínicos, y Catalina Yáñez.

Cada sesión (elegida por tema, abierta al público) tendrá un valor de \$80.000 por día Sábado completo. Los ex alumnos pagarán \$65.000 por el fin de semana completo.

3.2. DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA Y TERAPIA TRANSPERSONAL (para todo público, no requiere formación académica previa). **Se imparte en Curacaví, Concepción y Online:**

Programa en su base idéntico al anterior, **con la sola diferencia de que no incluye la actividad de Supervisión**. Centrado fuertemente en el trabajo interno, incluye también instancias de enseñanza de estrategias de trabajo con otros.

En la misma línea de Carl Rogers, Claudio Naranjo o Stanislav Grof –que no conciben la relación de ayuda terapéutica como exclusiva de psicólogos y psiquiatras-, ofrecemos este Taller de formación intensiva a cualquier persona idónea interesada, independientemente de su profesión o estudios, con actividades especiales para apoyar las bases esenciales de la relación de ayuda. Consideramos que, desde la perspectiva de un mundo en crisis, es urgente la necesidad de que una mayor cantidad de individuos se prepare - independientemente de sus estudios previos- tanto para comprenderse a sí mismo como para utilizar esa comprensión para ayudar a otros en su camino de desarrollo.

Curacaví:

Este es un programa de fin de semana con opción de hacerlo de forma residencial, en horario y modalidad similar al del Postítulo.

El arancel 2025 (mensualidad de marzo a enero) para este programa es de **\$153.000.-** (valor total anual, \$1.683.000). Los descuentos por pago del año al contado son de \$1.530.000 hasta fines de **diciembre 2024**, y \$1.570.000.- desde **enero 2025** hasta la primera sesión de **marzo 2025**.

Precio especial por sesión a Ex alumnos de Postítulo y Diplomado:

100.000 mensuales de **forma residencial**

80.000 de **forma no residencial**

Para los ex alumnos que tomen el año de forma residencial

Pago completo anticipado diciembre a marzo **residencial:** 900.000 (en vez de 1.045.000)

Pago completo anticipado diciembre a marzo **no residencial:** 800.000 (en vez de 880.000)

Concepción:

El arancel 2025 (mensualidad de Marzo a Enero) para este programa es de \$95.000.-. El horario es de un fin de semana completo al mes (sábado y domingo) por dos años. Hay descuento por pago al contado: el valor total anual es de **\$1.045.000**; si se paga anticipadamente hasta fines de Diciembre 2024, se paga **\$900.000**; si se paga entre el 1º de Enero 2025 hasta la primera sesión en Marzo 2025, la cantidad es **\$960.000**.

Una vez completados los dos años, el alumno(a) podrá seguir participando, tanto en el Postítulo como en el Diplomado de Concepción, cancelando **\$65.000**, independientemente de si desea o no participar en las Supervisiones.

El pago del año adelantado para ex alumnos hasta fines del mes de Diciembre 2024 es de **\$590.000** (en lugar de \$715.000); si se paga entre el 1º de Enero 2025 hasta la primera sesión de Marzo, la cantidad es de **\$620.000**.

Online:

Duración: Un año

Este programa es enteramente Online (vía Zoom) y contempla exposiciones de los diversos docentes y ejercicios interactivos y de introspección. Tiene un horario de un fin de semana al mes, de 10.00 am a 17.00 horas del sábado y de 10 a 13.30 del día domingo.

Temario de las 11 sesiones del año:

1. Definiciones: Psicología, Transpersonal, Misticismo, Espiritualidad, Religión tradicional
2. Conceptos Básicos: Responsabilidad, Organismo, Valoración Organísmica, Consciencia, Darse Cuenta, Ego, Esencia
3. Principales autores: Maslow, Perls, Rogers, Reich, Grof, los místicos
4. Condicionamiento y Neurosis. Eneagrama.
5. Concepción de Desarrollo Personal, Maduración, Despertar, Niveles de Consciencia, Iluminación
6. Concepción de la Terapia y de la generación de Cambio

Si al finalizar el año de este Diplomado, algún participante se interesa por completar el Postítulo en modalidad presencial, se le reconocerán las horas y actividades ya cursadas.

Valor: **\$85.000** mensuales (total del año **\$935.000**). El pago del año adelantado hasta fines de **diciembre 2024** es de **\$790.000**, y de **\$850.000** de **enero a marzo 2025**. Alumnos del extranjero pueden cancelar con PayPal.

Equipo Docente: Alejandro Celis y Luis Catalán, Psicólogos Clínicos

Cada sesión (elegida por tema, abierta al público) tendrá un valor de \$85.000 por los dos días.

Requisitos de todos estos programas:

Entrevista previa, donde se indagarán la **motivación auténtica a auto-explorarse**, puesto que ésta es la base del trabajo en otros, según los paradigmas teóricos que nos inspiran; en segundo lugar, es también importante el **equilibrio emocional-psicológico del postulante**, por cuanto tendrá que enfrentar situaciones intensas que pondrán en jaque su concepto de sí mismo y de lo que llama "realidad". Y finalmente, también consideramos importante que el postulante se halle adaptado con relativo éxito a la sociedad y al mundo del trabajo.

La entrevista se solicita a **Alejandro Celis** <institutoexpansion@gmail.com>, +569-9222 2451 y puede realizarse en persona o por video (Zoom o Whatsapp con video).

Creemos que la formación que entregamos, desde 1996 como Supervisores Acreditados y posteriormente como institución en el Instituto de Expansión de la Consciencia Humana, cumple con creces las exigencias que supone, desde el enfoque Transpersonal, ser un terapeuta idóneo y calificado en este enfoque.

Forma de Pago: Después de probar alternativas más cómodas para los participantes, hemos resuelto volver al sistema de pago con **cheques a fecha**. Entendemos que muchos de los interesados no los tengan, pero deberán solicitarlos a su banco, conseguir cheques de un pariente o pagar anticipadamente con las rebajas que se ofrecen. El funcionamiento de los cursos requiere de **pagos mensuales regulares** –para pagar sueldos de docentes, arriendo de salas, desplazamiento y alojamiento- de modo que cualquier irregularidad en los pagos altera el desenvolvimiento fluido de los diferentes cursos. Esta norma se aplica aunque el alumno **no asista** a una sesión.

En casos de ausencias muy justificadas, la (el) alumno(a) podrá recuperar un máximo de dos sesiones después de finalizar el ciclo de dos años.

4. CALENDARIO CURACAVÍ-CONCEPCIÓN-ONLINE 2025

Marzo: 1-2, 8-9, 15-16, 22-23, 29-30

Sábado 8/Domingo 9: **Curacaví**
 Sábado 15/Domingo 16: **Online**
 Sábado 22/Domingo 23: **Concepción**
 Sábado 29/Domingo 30: **Curacaví**

Abril: 5-6, 12-13, 19-20, 26-27

Sábado 5/Domingo 6: **Concepción**
 Sábado 12/Domingo 13: **Online**
 18-19 Semana Santa
 Sábado 26/Domingo 27:

Mayo: 3-4, 10-11, 17-18, 24-25

Jueves 1º Mayo feriado
 Sábado 4/Domingo 5:
 Sábado 10/Domingo 11: **Concepción**
 Sábado 17/Domingo 18: **Curacaví**
 Miércoles 21 de Mayo
 Sábado 24/Domingo 25: **Online**

Junio: 7-8, 14-15, 21-22, 28-29

Sábado 7/Domingo 8: **Concepción**
 Sábado 14/Domingo 15:
 Viernes 20 Junio Pueblos Indígenas
 Sábado 21/Domingo 22: **Curacaví**
 Domingo 29 San Pedro/San Pablo Elecciones Primarias Presidente y Parlamentarias
 Sábado 28/Domingo 29: **Online**

Julio: 5-6, 12-13, 19-20, 26-27

Sábado 6/Domingo 7:
 Sábado 12/Domingo 13: **Curacaví**
 Miércoles 16 de Julio Virgen del Carmen
 Sábado 19/Domingo 20: **Concepción**
 Sábado 26/Domingo 27: **Online**

Agosto: 2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30-31

Sábado 2/Domingo 3: **Concepción**

Sábado 9/Domingo 10: **Curacaví**

Viernes 15 Asunción de la Virgen

Sábado 16/Domingo 17:

Sábado 30/Domingo 31: **Online**

Septiembre: 6-7, 13-14, 20-21, 27-28

Sábado 6/Domingo 7: **Concepción**

Sábado 13/Domingo 14: **Curacaví**

Sábado 27/Domingo 28: **Online**

Octubre: 4-5, 11-12, 18-19, 25-26

Sábado 5/Domingo 6:

Domingo 12 Octubre

Sábado 11/Domingo 12: **Concepción**

Sábado 18/Domingo 19: **Curacaví**

Sábado 25/Domingo 26: **Online**

Viernes 31 Iglesias Protestantes

Noviembre: 1-2, 8-9, 15-16, 22-23, 29-30

Sábado 1º Todos los Santos

Sábado 8/Domingo 9: **Concepción**

Domingo 16 Elecciones presidenciales

Sábado 22/Domingo 23: **Curacaví**

Sábado 29/Domingo 30: **Online**

Diciembre: 6-7, 13-14, 20-21, 27-28

Sábado 30 Noviembre/Domingo 1º Diciembre:

Sábado 6/Domingo 7: **Concepción**

Lunes 8 Inmaculada Concepción

Domingo 14 Elecciones Presidenciales (segunda vuelta)

Sábado 13/Domingo 14: **Online**

Sábado 20/Domingo 21: **Curacaví**

Enero 2026:

Sábado 4/Domingo 5: **Concepción**

Sábado 11/Domingo 12: **Curacaví**

Sábado 18/Domingo 19: **Online**

5. TEMARIO:

(De haber cambios puntuales al temario, éstos se anunciarán a su debido tiempo)

Curacaví

Sábado 8/Domingo 9 Marzo: **Vivir Consciente 1: Sensibilidad a las señales Corporales. Despertar sensorial, áreas del Darse Cuenta. Focalización**

Sábado 29/Domingo 30 Marzo: **Invitado: Eduardo Muñoz. Sábado y Domingo, Cuerpo Energético y Catarsis: El registro emocional en el cuerpo**

Sábado 17/Domingo 18 Mayo: **Ego y Esencia: Al encuentro con el espejo y el reflejo de nuestra subjetividad**

Sábado 21/Domingo 22 Junio: **Patrones Ocultos y Dinámicas Familiares: Constelaciones Invitado: Ps. Patricio Asenjo.**

Sábado 12/Domingo 13 Julio: **Condicionamiento y fundamentos del Eneagrama I**

Sábado 9/Domingo 10 Agosto: **Condicionamiento y fundamentos del Eneagrama II**

Sábado 13/Domingo 14 Septiembre: **Piedras Angulares del Bienestar: Autocuidado, Autosanación, Autoaceptación**

Sábado 18/Domingo 19 Octubre:

Sábado 22/Domingo 23: Noviembre:

Sábado 20/Domingo 21 Diciembre: **Intuición, Receptividad y Meditación**

Sábado 11/Domingo 12 Enero 2026

Online

Sábado 15/Domingo 16 Marzo: Definiciones: Psicología Humanista, Transpersonal, Misticismo, Espiritualidad, Religión. Principales autores: Maslow, Rogers.

Sábado 12/Domingo 13 Abril: Principales autores: Perls, Reich, Grof, los místicos. Conceptos Básicos: Responsabilidad, Organismo, Valoración Organísmica. Consciencia, Darse Cuenta.

Sábado 24/Domingo 25 Mayo: Conceptos centrales de la Psicología Transpersonal. Ego, Esencia. Identificación-Desidentificación.

Sábado 28/Domingo 29 Junio: Condicionamiento y Neurosis. Eneagrama.

Sábado 26/Domingo 27 Julio: Condicionamiento y Neurosis. Eneagrama II.

Sábado 30/Domingo 31 Agosto: Subjetividad. Patrones automáticos. Patrones Ocultos y Dinámicas Familiares: Bert Hellinger

Sábado 27/Domingo 28 Septiembre: Autoobservación, el darse cuenta, meditación.

Sábado 25/Domingo 26 Octubre: Concepción de Desarrollo Personal, Maduración, Niveles de Consciencia. Enteógenos.

Sábado 29/Domingo 30 Noviembre: Despertar, Iluminación. Mensajes de los principales Maestros.

Sábado 13/Domingo 14 Diciembre: Concepción de la Terapia y de la generación de Cambio I

Sábado 18/Domingo 19 Enero 2026: Concepción de la Terapia y de la generación de Cambio II

Concepción

Sábado 22/Domingo 23 Marzo: **Sensibilidad a las señales Corporales. Despertar sensorial, áreas del Darse Cuenta. Focalización/Domingo: Empatía**

Sábado 5/Domingo 6 Abril: **Invitado: Eduardo Muñoz. Sábado y Domingo, registros emocionales en el cuerpo, catarsis**

Sábado 10/Domingo 11 Mayo: **Condicionamiento y sus efectos: no vemos la realidad como es, subjetividad. Identidad: ego y Esencia**

Sábado 7/Domingo 8 Junio: **Nuestro enfoque terapéutico I**

Sábado 19/Domingo 20 Julio: **Nuestro enfoque terapéutico II**

Sábado 2/Domingo 3 Agosto: **Constelaciones - Invitado: Alonso Meza**

Sábado 6/Domingo 7 Septiembre: **Eneagrama y Trascendencia.**

Sábado 11/Domingo 12 Octubre: **Dualidad y Polaridades I**

Sábado 8/Domingo 9 Noviembre: **Autocuidado, autosanación, Autoaceptación**

Sábado 6/Domingo 7 Diciembre: **Intuición, Receptividad y Meditación**

Sábado 4/Domingo 5 Enero 2026: **Invitado: Eduardo Aranela. Dualidad y Polaridades II**